

# Ma liste de vérification pour la MPOC



Conservez cette liste et votre liste de médicaments à portée de main et discutez des éléments qui s'y trouvent avec votre professionnel de la santé pour améliorer la prise en charge de votre MPOC.

- Mon diagnostic de MPOC a été confirmé par un test respiratoire (spirométrie)
- Je vais passer en revue mes symptômes de MPOC avec mon professionnel de la santé
- Je vais revoir la liste des symptômes d'exacerbation (ou aggravation soudaine) de la MPOC et signaler à mon médecin/mon professionnel de la santé si j'ai eu des exacerbations ou si j'ai eu recours à mon plan d'action pour la MPOC
- Je vais discuter avec mon médecin/mon professionnel de la santé des façons de prévenir et de prendre en charge les exacerbations de la MPOC
- Je vais passer en revue ma routine actuelle de prise des inhalateurs pour m'assurer que je les utilise correctement
- Je vais demander à mon médecin si je dois voir un spécialiste (pneumologue)
- Je vais discuter des autres options de traitement qui pourraient atténuer mes symptômes de la MPOC avec un professionnel de la santé (ex. : inhalothérapeute, infirmière, médecin, pharmacien), tels que l'activité physique, l'arrêt tabagique, une saine alimentation, la vaccination, la réadaptation pulmonaire et son maintien, un enseignement sur la MPOC et les programmes de groupes d'entraide



Vous désirez obtenir de plus amples renseignements sur la MPOC? Numérisez le code QR pour en savoir plus.